



دانشگاه علوم پزشکی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی
پایان نامه برای دریافت درجه
کارشناسی ارشد روان پرستاری

عنوان پایان نامه

بررسی تأثیر معنا درمانی گروهی بر تاب آوری همسران مردان مبتلا به سوء مصرف مواد شهرستان لنگرود در سال ۱۳۹۶

استاد راهنما:

محمد مرادی

اساتید مشاور:

محمد ابراهیم ساریچلو

دکتر محمود علی پور

نگارنده

سارا غزلی

ماه و سال انتشار

شهریور ۱۳۹۶

چکیده:

مقدمه: زنان به عنوان کلیدی ترین عنصر هر خانواده نقش تضمین کننده سلامت روان در خانواده و جامعه را بر عهده دارند. با توجه به آثار و تبعات سوء مصرف مواد، در خانواده این افراد نیز مهمترین نقش و بیشترین آسیب ها را همسرانشان متحمل میشوند. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر معنادرمانی گروهی بر تاب آوری همسران افراد سوء مصرف کننده مواد و در نتیجه بهبود و ارتقاء سطح سلامت روان آنان و خانواده شان بوده است.

روش کار: تحقیق حاضر از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون_ پس آزمون و پی گیری یک ماهه با گروه شاهد بوده است. به شیوه نمونه گیری داوطلبانه در دسترس از میان کلیه همسران افراد سوء مصرف کننده مواد مراجعه کننده به مراکز خصوصی ترک اعتیاد شهرستان لنگرود که بدنبال فراخوان، اعلام آمادگی نمودند و دارای ملاک های ورود بودند پیش آزمون مقیاس تاب آوری به عمل آمد که در نهایت ۳۳ نفر بطور تصادفی در دو گروه آزمون (۱۷ نفر) و شاهد (۱۶ نفر) تقسیم شدند. گروه آزمون طی ۸ جلسه گروهی ۹۰ دقیقه ای با فاصله ۶ روز تحت مداخله معنا درمانی قرار گرفتند و در این مدت برای گروه شاهد هیچگونه مداخله درمانی انجام نگرفت. سپس دو گروه از لحاظ نمره تاب آوری مجددا مورد بررسی قرار گرفتند. در طی مطالعه ۳ نفر از گروه آزمون و یک نفر از گروه شاهد ریزش داشتند که از مطالعه کنار گذاشته شدند. پرسشنامه تاب آوری کونور و دیویدسون به عنوان ابزار ارزشیابی در پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری یک ماهه استفاده گردید. داده ها با استفاده از روشهای آمار توصیفی و آزمون تحلیل واریانس مختلط بین- درون آزمودنی ها (تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر) و با نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: با توجه به افزایش میانگین نمره تاب آوری در گروه آزمون بعد از مداخله (۷۹/۱۴) نسبت به قبل از مداخله (۵۰/۷۹) و همچنین نسبت به گروه شاهد در بعد از مداخله (۶۶/۸۰) یافته ها نشان داد بطور کلی تاثیر معنادرمانی گروهی بر تاب آوری در گروه آزمون بطور قابل توجهی بیشتر از گروه شاهد در تک تک حیطه ها و همچنین نمره کل تاب آوری بوده است ($P < 0.001$).

نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده می توان گفت، معنادرمانی گروهی در افزایش تاب آوری زنان دارای همسر سوء مصرف کننده مواد به طور چشمگیری موثر است و استفاده از این روش در برنامه ریزی سازمانهایی که با همسران افراد سوء مصرف کننده مواد سر و کار دارند منجر به بهبود و ارتقاء سلامت روان این زنان و در نتیجه خانواده آنان خواهد شد.

Abstract

Introduction: As the key element of each family, women have the most important role in ensuring the mental health of the family and the community. Considering the effects of substance abuse in the families of substance abusers, their wives suffer the most. The purpose of this study was to investigate the effect of group logotherapy on resilience of spouses of substance abusers and consequently improving their mental health levels and their families.

Methods: This quasi-experimental was performed using a pre-test, post-test and one-month follow-up design with a control group. Among all spouses of substance abusers who referred to private addiction treatment centers in Langroud who had the entrance criteria, 33 were randomly allocated to two experimental group (17) and control group (16) with sampling method . The experimental group received 8 sessions of group logotherapy that each took 90-minute with a 8-day interval. During this period, no intervention was performed on the control group. After that, the two groups were again evaluated for the resilience score. During the study, 3 patients from the experimental group and one from the control group were dropped. The Connor and Davidson Resilience Questionnaire was used as a pre-test, post-test, and one-month follow-up form. Data were analyzed using descriptive statistics and ANOVA (repeated measure ANOVA) using SPSS version 21 software.

Results: Regarding to the increment of mean of resiliency scores in the experimental group after intervention (79.14) compared to the pre intervention (50.89) and also in the control group after the intervention (66.88), the results demonstrated that generally effect of group logotherapy on resiliency in the experimental group was significantly higher than the control group in each group and also the total resiliency score ($P < 0.0001$).

Conclusion: According to the results, it can be said that group logotherapy is significantly effective in increasing the resilience of spouses of substance abusers and using this method in planning the organizations dealing with spouses of substance abusers will improve the mental health of these women and their families.

Keywords: Group Logotherapy, Resiliency, Spouses, Substance Abuser



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.

In

Psychiatric Nursing

Title

**Assessment of the Effect of Group Logotherapy on Resiliency of Spouses of Substance
Abused Men in Langroud in ۲۰۱۷**

Under supervision of:

Mohammad Moradi

Advisers:

Mohammad ebrahim Sarichloo

Dr. mahmood Alipoor Heydari

By:

Sara Ghazali

Month & year

September ۲۰۱۷